

Памятка для родителей: Как подготовиться к диагностике ADOS-2.

Уважаемые родители!

Наша цель – наблюдать естественное поведение ребенка, поэтому просим вас ничего специально не разучивать и не «репетировать».

Что обязательно сделать за 1-2 дня:

1. Выспаться. Убедитесь, чтобы накануне ребенок лег спать вовремя. Усталость снижет реакцию на задания.
2. Сытный перекус. Покормите ребенка за 1-1.5 до визита. Голодный ребенок капризничает, сытый – теряет интерес к игрушкам. Лучше всего «золотая середина».
3. Захватите «переключалочку». Возьмите с собой нейтральную игрушку, а НЕ самую любимую, чтобы спокойно переключить внимание, если ребенок расплачется. Планшет и телефон лучше не использовать, чтобы не отвлекать специалиста.

ВАЖНО!!! Что делать НЕ стоит:

1. НЕ надевайте шумную обувь (скрипящие, на каблуках или с огоньками).
2. Не давайте одежду с кнопками и молниями, которые отвлекают.
3. НЕ просите ребенка «быть вежливым», «здороваться» или «отвечать громко». Чем спонтаннее поведение, тем качественнее будет анализ. Мы оцениваем естественную коммуникацию, а не навыки этикета.
4. НЕ давайте ребенку сладкое прямо перед входом в кабинет. Сахар дает кратковременный всплеск активности, после которого следует спад и вялость.

Во время процедуры:

- Если специалист выбрал Модули Т, 1 или 2, то один родитель (представитель родителя) будет присутствовать на процедуре. Модуль 3 (Беглая речь) проводится без присутствия родителей.
- Ваша задача – сидеть рядом и быть спокойным «фоновым» наблюдателем.
- Ваш телефон СТРОГО должен быть выключен.
- Отвечайте на вопросы специалиста, но не подсказывайте ребенку, не поправляйте его («скажи правильно», «покажи пальчиком»).
- Если ребенок тянется к Вам или плачет, конечно, Вы сможете взять его на руки и успокоить. Специалист подстроит задания под текущее состояние.

Что взять с собой:

1. Свидетельство о рождении ребенка.
2. Выписки от других врачей (невролога, психиатра), если они есть.
3. Бутылочку с водой или соком.
4. Сменную обувь для себя и ребенка (бахилы выдадим).

Закладывайте на визит до 1.5 часов, включая краткую беседу до и после процедуры.

Если ребенок откажется идти в кабинет.

Это нормально. Если ребенок сильно протестует, мы подождем 10-15 минут, специалист поиграет с ребенком рядом, чтобы завоевать доверие. В крайнем случае, если адаптация не наступит, то мы перенесем процедуру на другой день.

Лучшая подготовка – это спокойствие родителей.

Чем спокойнее вы, тем спокойнее ребенок. Не переживайте, если ребенок отказывается играть. Мы работаем с любыми поведенческими реакциями.